



Fair & Quer Bio-Bistro
Adlerstraße

Wochenkarte vom 15.06. bis 19.06.2026

Montag

Gnocchi mit Blumenkohl-Brokkoli-Sauce und Käse
überbacken

A: Gluten und Milchprodukte

Dienstag

Herzhafte Räuchertofu-Bratlinge (A: Gluten und Soja),
dazu Möhrengemüse **vegan**

Mittwoch

Kartoffel-Grüne Spargel-Pfanne mit roten Zwiebel
(**vegan**), dazu Kräuterdip (A: Milchprodukte)

Donnerstag

Spinat-Pfannkuchen gefüllt mit Veggie-Hack

A: Gluten, Ei, Milchprodukte, Soja und Sellerie

Freitag

Kartoffelbratlinge mit Feta gefüllt

A: Milchprodukte

100 g 2,79 €

Alle Zutaten aus kbA

Mittagstisch von 12 bis 14 Uhr, oder solange der Vorrat reicht • Salatbuffet ab 8 Uhr

Alle Speisen natürlich auch zum Mitnehmen

Fair & Quer-Bio-Bistro • Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg • 06221/6522614 • DE-ÖKO-007 • www.fairundquer.de