



**Fair & Quer Bio-Bistro**  
**Adlerstraße**

**Wochenkarte vom 4.5. bis 8.5.2026**

**Montag**

Gebratene Gnocchi mit Zucchiniestreifen und geschmorten Kirschtomaten (vegan, A:Gluten), dazu Käsecreme (A:Milchprodukte)

**Dienstag**

Cremiger Kartoffel-Spargel-Auflauf  
A: Gluten und Milchprodukte

**Mittwoch**

Käsespätzle-Rösti (A:Gluten,Ei und Milchprodukte), dazu cremiges Kohlrabigemüse (A:Gluten und Milchprodukte)

**Donnerstag**

Rote Paprikaschote gefüllt mit Bulgur-Feta (A:Gluten und Milchprodukte), dazu Basilikumrahmsauce (A:Milchprodukte)

**Freitag**

Schupfnudeln mit Spinat-Ricottasauce  
A: Gluten und Milchprodukte

**100 g 2,79 €**

**Die Suppe der Woche macht Sommerpause**

Alle Zutaten aus kbA

Mittagstisch von 12 bis 14 Uhr, oder solange der Vorrat reicht • Salatbuffet ab 8 Uhr

Alle Speisen natürlich auch zum Mitnehmen

Wir müssen uns Änderungen vorbehalten, da manche Zutaten möglicherweise nicht lieferbar sind

Fair & Quer-Bio-Bistro • Adlerstr. 1 • 69123 Heidelberg • 06221/6522614 • DE-ÖKO-007 • [www.fairundquer.de](http://www.fairundquer.de)