

**Liebe KundInnen,  
 liebe GenießerInnen,**

der Fröhsommer ist da! Wir haben ihn trefflich begrüßt mit unserem Fröhsommer-Markt Anfang des Monats. Der Ausflug in den WALA-Heilpflanzengarten, Ende Mai gemeinsam mit Ihnen, hat uns in eine andere Welt eintauchen lassen. Es ist etwas ganz Besonderes, zu sehen, woher ein Produkt kommt. Aus diesem Grund freuen wir uns über Ihre Anregungen für weitere Betriebsbesichtigungen. Mitmachen heißt es auch beim Thema Müllvermeidung. Daher haben wir ab sofort wiederverwendbare Brotbeutel im Sortiment.

Antje und Björn Seyler

**Impressionen vom Wieblinger  
 Fröhsommer-Markt am 4. Juni**



*Dank großzügiger Spenden unserer Bäckereien (Knopf, Mahlzahn, Bettinas Keimbackstube, Bihn und Löwenzahn), MitarbeiterInnen und KundInnen konnten wir ein üppiges Kuchenangebot präsentieren*

Nachdem wir dem anfänglichen Regen unser schönstes Lächeln entgegengesetzt hatten, kam die Sonne heraus. Es war ein buntes Treiben mit Musik, zahlreichen Verkostungen, Flohmarktstand und Kinderbastelaktion.



Wir spenden den Erlös von 330 Euro dem Asylarbeitskreis Heidelberg e.V. für die Arbeit mit Flüchtlingen in der Region. Weitere Spenden sind willkommen!

Die Daten für das Spendenkonto des Asylarbeitskreises Heidelberg lauten:

IBAN: DE85 6729 0000 0122 4211 04

BIC: GENODE61HD1

Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe!

**Ausflug in den WALA-  
 Heilpflanzengarten**

Der Heilpflanzengarten in Bad Boll ist eine wahre Oase fernab der lauten und schnellen Zivilisation. Bewirtschaftet wird der Garten mit seinen

mehr als 150 verschiedenen Heilpflanzen größtenteils ohne maschinelle Hilfe. Die Fläche umfasst rund 4,5 Hektar mit Seerosenteich, Bachlauf, Bienenstöcken, Blumenwiesen und Wäldchen.



Die Heilpflanzen werden für die Herstellung der WALA-Präparate und die Dr. Hauschka-Kosmetikprodukte mit größter Sorgfalt und Hingabe kultiviert. Die Wertschätzung der Firma WALA gegenüber der Natur und die Arbeit im Einklang mit den Rhythmen der Jahreszeiten hat uns tief beeindruckt und inspiriert.

**Brotbeutel aus Bio-Baumwolle**

Ab sofort haben wir hochwertige waschbare Brotbeutel im Sortiment. Die Beutel sind aus Bio-Baumwolle, GOTS-zertifiziert und fair gehandelt. Die wiederverwendbare Alternative

**Bio-Märkte – Wieblingen & Handschuhsheim – Lieferservice – Catering**

Bio-Markt Wieblingen	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Bio-Markt Handschuhsheim	Steubenstraße 52, 69121 Heidelberg	Tel. 06221 586 05 - 16	Mo. - Mi. 8 – 19 Uhr, Do. + Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr
Lieferservice + Webshop Catering	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 – 11/12 Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 9 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)

für Ihren Broteinkauf. Auch zur Aufbewahrung eignet sich der Beutel bestens.



Der Preis für einen Beutel: 3,99 €

Was wir außerdem für eine nachhaltigere Zukunft bewegen, können Sie ab sofort in unserer Filiale Wieblingen auf einem großen Plakat anschaulich erfahren.

### Naturfriseurin Petra Raas bei Fair & Quer

Im Fair & Quer-Wellnessraum in der Filiale Wieblingen richtet Friseurmeisterin Petra Raas zwei Mal wöchentlich eine „Schnittstelle“ der besonderen Art ein. Der Leitsatz der Friseurin lautet:

**NATUR PUR – AUS ÜBERZEUGUNG.**

Ihr Angebot geht über waschen, schneiden, legen weit hinaus und umfasst folgende Punkte:

- Haar- und Kopfhautdiagnose mit individueller Beratung, Lösungsfindung und wiederherstellen der Balance.
- Bürstenmassage – pflegend und belebend
- Kopfmassage – entspannend



- und regenerierend
- Haarschnitte – Für natürliche Form und Fülle
- Färben mit Pflanzenfarben für glanzvolles und gesundes Haar
- 100 % ökologische Inhaltsstoffe und daher auch für Allergiker und Menschen mit Hautproblemen geeignet.



Unter ☎0176 240 736 74 können Sie Ihren persönlichen Friseurtermin mit Petra Raas vereinbaren.

Die Termine finden an den folgenden Tagen statt:

- 4. und 5. Juli
- 1. und 2. August
- 29. und 30. August
- 26. und 27. September
- 24. und 25. Oktober
- 21. und 22. November
- 19. und 20. Dezember

Unser Wellnessraum kann für Behandlungen vieler Arten tages- und stundenweise angemietet werden. Bei Interesse können Sie sich in den Märkten melden.

### Titelerneuerung FAIRTRADE-STADT HEIDELBERG

Am 22.06.2016 ist Heidelberg bereits sechs Jahre Fairtrade-Stadt! Nach eingehender Prüfung darf Heidelberg den Titel für weitere zwei Jahre tragen. Die Kampagne Fairtrade-Städte gibt es mittlerweile in 26 Ländern mit rund 2000 Städten, darunter London, Rom, Brüssel und San Francisco. In Deutschland tragen inzwischen 411 Kommunen den Titel. In allen Fairtrade-Städten haben sich



Akteure aus Politik, Zivilgesellschaft und Wirtschaft vernetzt und fördern den fairen Handel auf kommunaler Ebene – oft mit tollen Initiativen. Wir von Fair & Quer nehmen jedes Jahr mit Verkostungsaktionen und wechselnden Themen an der Fairen Woche im Herbst teil.



Fair & Quer wünscht einen sonnigen Juni und für die Fußballbegeisterten unter ihnen, faire Spiele und den ersehnten Sieg!



### Impressum

Fair & Quer Naturkost  
 Inhaberin: Antje Seyler

Adlerstraße 1  
 69123 Heidelberg

Umsetzung: Madlen Isleib

Reichweite dieses  
 Newsletters: über 800

Fon: 06221 65 22 6 - 0  
 Fax: 06221 65 22 6 - 20

[www.fairundquer.de](http://www.fairundquer.de)  
[kontakt@fairundquer.de](mailto:kontakt@fairundquer.de)

## Bio-Märkte – Wieblingen & Handschuhsheim – Lieferservice – Catering

Bio-Markt Wieblingen	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 18 Uhr
Bio-Markt Handschuhsheim	Steubenstraße 52, 69121 Heidelberg	Tel. 06221 586 05 - 16	Mo. - Mi. 8 – 19 Uhr, Do. + Fr. 8 – 20 Uhr, Sa. 8 – 16 Uhr
Lieferservice + Webshop Catering	Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg Adlerstraße 1, 69123 Heidelberg	Tel. 06221 65 22 6 – 11/12 Tel. 06221 65 22 6 - 0	Mo. - Fr. 9 – 15 Uhr (Sprechzeiten Büro)